



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES
VILLARS 2020**

23-26.01.2020



Het G-skiteam van il primo neemt 5 medailles mee uit Zwitserland

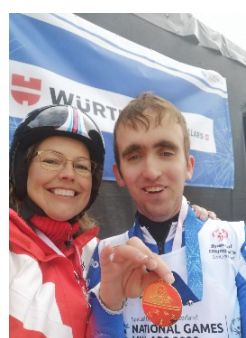
Van 23 tot en met 26 januari werden in het Zwitserse Villars-sur-Ollon de Special Olympics Nationale Wintergames van Zwitserland gehouden en 4 skiërs van skiclub il primo uit Bergen zijn daar als onderdeel van team NL naar toe gegaan. Bijna 600 sporters uit Zwitserland lieten hun talenten zien bij het alpineskiën, snowboarden, langlaufen, sneeuwschoenlopen en unihockey. Daarnaast waren er 9 teams uit het buitenland uitgenodigd om mee te doen, vanuit Nederland waren dat 8 alpine skiërs.

Special Olympics is een wereldwijde beweging in 170 landen die zich inzet om het leven van mensen met een verstandelijke beperking te verbeteren door middel van het organiseren van sportevenementen. Dat doen zij al meer dan 50 jaar. Naast de vele gezondheidsvoordelen geeft Special Olympics de sporters een kans om te stralen op een podium. Een podium die hen meer zelfrespect en zelfvertrouwen geeft. Zij worden mondiger, zelfstandiger en leren opkomen voor hun eigen belangen. Daarmee verbetert de kwaliteit van hun leven en neemt hun geluksgraad toe.

De Missie van Special Olympics is: ***“Gedurende het hele jaar sport voor mensen met een verstandelijke beperking stimuleren, zodat zij continue de kans krijgen om zich te ontwikkelen, plezier te beleven, moed te tonen en dit te delen met hun naasten.”***

Bij Skiclub il primo zijn wij het daar helemaal mee eens en daarom bieden wij al 10 jaar skiessen en trainingen aan voor deze doelgroep. Iedereen moet kunnen sporten en dan vooral samen binnen de vereniging.

Naast de lessen vinden de sporters het ontzettend leuk om mee te doen aan Special Olympics evenementen. Dit zijn echt de hoogtepunten van het jaar. Het contact met sporters van andere verenigingen is heel intens en er groeien goede vriendschappen uit. Afgelopen zomer



kregen wij de uitnodiging van Special Olympics Zwitserland. Onder begeleiding van Paula gingen Britt, Lasse, Mariëlle en Eléonore van 21 tot en met 27 januari 2020, als Team NL, naar de Zwitserse sneeuw. Samen met 4 skiërs van WSG Uden.



Het was een groot evenement met een vol programma. Van woensdag tot en met zondagmiddag waren er de hele dag activiteiten voor de sporters en hun de families. Het evenement startte met een officiële openingsceremonie waarbij de Special Olympics vlag werd gehesen, de hymne gezongen werd en de Flame of Hope werd aangestoken. Er was veel muziek, optredens en mooi vuurwerk.

Bij Special Olympics wedstrijden gaat het niet om je leeftijd maar om wat je kan op jouw niveau. Iedereen doet eerst de divisioning waarna je ingedeeld wordt met sporters van gelijk niveau. Hierdoor ontstaan er kleine groepjes van maximaal 8 sporters waardoor de kans op een medaille veel groter is. Dit vergroot het zelfvertrouwen en de plezier in het sport.

De ervaring leert dat de deelnemers van dit evenement sowieso veel meer genieten van het meedoen en het winnen op de tweede plaats komt. Niet voor niets is de eed van de Special Olympics;

“Let me win. But if I cannot win, let me be brave in the attempt”

“Ik ga voor de overwinning. Maar door mijn inzet ben ik al winnaar!”

Wij hebben een super mooie tijd gehad. Het team van il primo is op 21 januari heengevlogen om alvast rond te kunnen kijken en in te skiën. De sneeuw was heel goed en we zagen veel internationale top skiërs omdat de Jeugd Olympische Winterspelen nog bezig waren.

Op donderdag vond de divisioning voor de reuzenslalom plaats. Deze was heel moeilijk gestoken op een steile piste maar toch wist iedereen goed naar beneden te komen. Daarna heel snel naar beneden om te eten en naar de openingsceremonie te gaan. Vrijdag de divisioning voor de slalom. Dit was weer een hele ander piste maar ook hier wist iedereen alle poorten te halen. 's Avonds was er een Zwitserse avond met een optreden van een Zwitserse band met traditionele muziek

Zaterdag en zondag waren de wedstrijden waarbij iedereen in zijn eigen divisie naar beneden kwam. De skiërs van il primo waren op de baan goed getraind door Sander en werden in de sneeuw gecoached door Paula. Iedereen deed zijn uiterste best en de eerste dag waren er al medailles voor Nederland binnen gehaald. Ook nu was er weer weinig tijd om om te kleden en ons al weer klaar te maken voor het avondeten met aansluitend een disco waar iedereen lekker mee stond te swingen.

De tweede dag was de slalom wat moeilijker en hadden we wat valpartijen. Ook Mariëlle was hard gevallen maar als een echte topsporter ging zij toch voor een tweede run. Ook op zondag haalde de

Nederlanders weer medailles binnen. We hebben even laten zien dat wij Nederlanders best goed kunnen skiën. We trainen niet voor niets van september tot en met maart op de piste in Bergen.

In totaal nam het Nederlandse team 8 medailles mee naar huis. Twee gouden, drie zilveren en 3 bronzen plakken. De medailles werden gekoesterd en met trots gedragen. Voor il primo haalde Mariëlle en Lasse goud, Britt 2x zilver en Eléonore brons.

Een mooie uitspraak van Eléonore was: Ik hoop dat ik wat win en anders ben ik in ieder geval blij voor alle anderen die wel wat winnen!



Zonder de bijdrage van diverse sponsors was dit niet mogelijk geweest en hierbij willen we dan ook bedanken:

Pro Bedrijven uit Schagen

Centrum Oosterwal uit Alkmaar

MG montage uit Noord Scharwoude

Catering bedrijf Chez Leon uit Julianadorp

Hallux voetexperts uit Heerhugowaard

Heigo Nederland uit Elst

